

## SWiNG réduit les absences et accroît la productivité

**Il ressort des résultats enregistrés au cours de cette étude pilote que Swing exerce des effets positifs**

Le projet «SWiNG – Management du stress, effets et bénéfice de la promotion de la santé en entreprise» a été lancé par l'Association Suisse d'Assurances et Promotion Santé Suisse. Ce projet contribue à la santé de la population active et permet d'améliorer dans la foulée la base de données sur le travail et la santé en Suisse. Un programme de prévention du stress et de promotion de la santé en entreprise (PSE) a été mis en oeuvre entre 2008 et 2011 dans huit entreprises pilotes totalisant plus de 5000 collaborateurs.

Les interventions ont fait l'objet d'évaluations scientifiques

par l'Université et l'ETH Zurich en collaboration avec l'Institut d'économie sanitaire de Winterthur. L'évaluation montre que dans les huit entreprises pilotes qui ont participé au projet SWiNG les mesures de prévention du stress mises en oeuvre ont eu, pour 25 % des effectifs en moyenne, un impact sur la santé et la performance au travail. Les investissements sont également rentables sur le plan économique au plus tard cinq ans après le début du projet.

*Voir le texte allemand en page 10/11.*

## Betriebliches Gesundheitsmanagement im Überblick

**Das Betriebliche Gesundheitsmanagement ist bereits gut ausgebaut, doch müssen weitere Entwicklungsschritte folgen**

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) umfasst eine Vielzahl von Problemstellungen und ist heute fester Bestandteil des Unternehmens- und insbesondere des Human Resource Managements. Darin integriert sind alle Massnahmen, die auf die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zur Sicherstellung und Steigerung der Unternehmensperformance abzielen.

Wichtigste Aufgabe des BGM ist, die Folgen von Gesundheitsbeeinträchtigungen zu reduzieren, dies sind einerseits Absenzen und andererseits Präsentismus. Als praktische Instrumente werden ein systematisches, aber pragmatisches Absenzenmanagement mit Förderung rascher Wiedereinglie-

derung, die Früherkennung zur Erreichung höherer Effizienz und Präventionsmassnahmen zur Vermeidung von Absenzen eingesetzt.

Oberstes Ziel bleibt aber die Entwicklung des «Gesundheitskapitals» als solchem durch die Weiterbildung der hierarchisch Verantwortlichen, die Förderung eigenverantwortlichen Gesundheitsverhaltens sowie mittels Organisationsentwicklung.

*Den französischen Text finden Sie auf Seite 12/13, den vollständigen Artikel in deutscher Sprache unter: <http://www.corporatecare.ch/de/bgm>*

## Un actif sur trois est stressé

**La sensation de stress a sensiblement progressé au cours de ces dix dernières années**

Selon une étude commandée par le Secrétariat d'Etat à l'économie (Seco), environ un tiers des personnes actives occupées en Suisse se sentent souvent voire très souvent stressées. Un chiffre qui a augmenté de 30 % en dix ans.

Les résultats de l'étude indiquent que la perception du stress est avant tout liée à des contraintes temporelles, à des instructions peu claires, à des cas de discrimination sociale et au travail durant le temps libre. A ces facteurs de stress s'ajoutent encore les longues journées de travail et les exigences émotionnelles. En revanche, l'étude révèle que de bonnes méthodes de direction de la part des supérieurs directs ont des effets positifs sur la satisfaction des collabora-

teurs au travail et sur leur perception du stress. Aucune différence n'a été constatée en matière de stress selon la branche économique, le groupe professionnel, le statut socioéconomique ou le sexe.

Dans l'entretien «Ich gönne mir täglich eine halbe Stunde Ferien», le chef gastronome Stefan Iseli, explique comment il fait en sorte que ses collaborateurs soient motivés et performants et comment, au fil des ans, il a lui-même trouvé un juste équilibre entre sa vie professionnelle, sa vie familiale et ses propres besoins.

*Voir le texte allemand en page 14/15*