



Gesundheitsmanagement Hotline
0 587 587 588

Coaching für Führungskräfte und HR-Mitarbeiter

Gesundheitsmanagement Hotline

- **Der Führungsalltag wird immer anspruchsvoller**

Bedürfnisse seitens der Geschäftsführung sind ebenso zu berücksichtigen wie jene der Mitarbeitenden. Ein gutes Arbeitsklima bestimmt das Engagement, die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit aller Mitarbeitenden. Gleichzeitig nehmen Zeit- und Leistungsdruck ebenso zu wie Belastungen außerhalb der Arbeit. Hierzu zählen gesellschaftliche Ängste betreffend Wirtschaft, Existenzsicherung, sowie auch private Probleme wie z.B. familiäre Situation und Krankheiten

- **Unternehmensziele müssen erreicht werden, selbst wenn schwierige Situationen mit Mitarbeitern bestehen**

- **Schwierige Situationen mit Mitarbeitern können erfolgreich bewältigt werden, wenn diese frühzeitig erkannt und angegangen werden**

- **Führungskräfte und HR-Mitarbeiter spielen eine zentrale Rolle bei der Prävention von Absenzen und der Förderung der Motivation**

- **Beratungen durch Spezialisten können dabei eine wesentliche Hilfe sein.** Beispielsweise beim Erkennen und Interpretieren von gesundheitlichen Beeinträchtigungen, beim Umgang mit Stress oder bei zwischenmenschlichen Spannungen

Mit einer professionellen Betreuung durch erfahrene Coaches können gesteigertes Wohlbefinden am Arbeitsplatz, verbesserte Motivation der Mitarbeitenden und Senkung von Absenzen erreicht werden

Dienstleistungen des ifa

Hotline

- Telefonische Beantwortung von Kundenanfragen durch Spezialisten des ifa
- Beantwortung innert 3 Arbeitstagen (inkl. allfälliger Rückruf)
- Je nach Bedarf, Beratung anschliessend auch per E-mail

Nach Absprache mit dem Kunden

- Besprechung vor Ort
- Sitzung einzeln oder im Team
- Coaching, Mediation, usw.
- Weiterbildungen, Workshops, Input-Referate
- Gesundheitszirkel

Schwerpunkte

- Psychische Gesundheit (Stress, Burn-out, Depression, Ängste, etc.)
- Körperliche Gesundheit (Ergonomie, Umgang mit Erkrankungen z.B. Krebs, chronische Krankheiten, Schmerzen, usw.)
- Mutterschutz
- Umstrukturierungen
- Veränderungen im Team (personell, Arbeitsinhalt, Arbeitsumgebung)
- Teamkonflikte, Mobbing, Todesfälle, usw.

Reporting

- Eine einfache Abrechnung und Zusammenfassung übernimmt das IfA; komplexere Auswertungen nach Wunsch des Kunden werden nach Aufwand verrechnet.

Kosten

- Anmeldegebühr: Basisbetrag pro Jahr: Fr. 5.- pro Mitarbeitender (MA).
- Dieser Betrag abzüglich Fr 250.- werden der Vertragsfirma zur Nutzung von Dienstleistungen während 12 Monaten gut geschrieben
(nicht in Anspruch genommene Dienstleistungen können nicht kumuliert oder ausbezahlt werden).
- Beratung: Fr. 75.- pro 15 min, Fr. 300.- pro Stunde
- Komplexere Auswertungen (Reporting): Fr. 200.- pro Stunde

Die Dienstleistungen der "Gesundheitsmanagement Hotline" werden nach Aufwand verrechnet, Abrechnung im 15-Minuten-Takt (Preise exkl. MwSt.) :

Wie geht es weiter

Um die Dienstleistungen des ifa zu beanspruchen:

- Füllen Sie einfach den beiliegenden Vertrag aus und senden sie ihn an das Ifa (Adresse untenstehend)
- Danach planen Sie eine sorgfältige Information Ihrer Führungskräfte. Das ifa wird Sie dabei unterstützen

Koordination mit der Groupe Mutuel:

- Führt oder hat eine Situation zu einer Arbeitsunfähigkeit geführt, die an die Groupe Mutuel gemeldet wird, ist die Groupe Mutuel über die Unterstützung des ifa zu informieren, damit die Schadenbearbeitung koordiniert werden kann

Benötigen Sie mehr Informationen

- Haben sie Fragen oder möchten Sie in einem persönlichen Gespräch mehr erfahren, dann bitten wie Sie dies per Mail an rolf.heim@arbeitsmedizin.ch mitzuteilen

Ifa Institut für Arbeitsmedizin
Betriebliche Gesundheitsförderung
Dr. med. Rolf Heim
Kreuzweg 3, 5400 Baden
Telefon 056 / 205 61 99
Fax 056 / 205 76 16
rolf.heim@arbeitsmedizin.ch
www.arbeitsmedizin.ch

Vertrag für Online-Coaching

Beratung in Führungsfragen, insbesondere medizinische und arbeitspsychologische Aspekte

Leistungen und Kosten gemäss beiliegendem Beschrieb

	Auftragsfirma	Institut für Arbeitsmedizin
Name:		
Funktion:		
Tel. Nr.:		
Strasse:		
Ort:		
Ort, Datum:	Baden, den
Unterschrift: