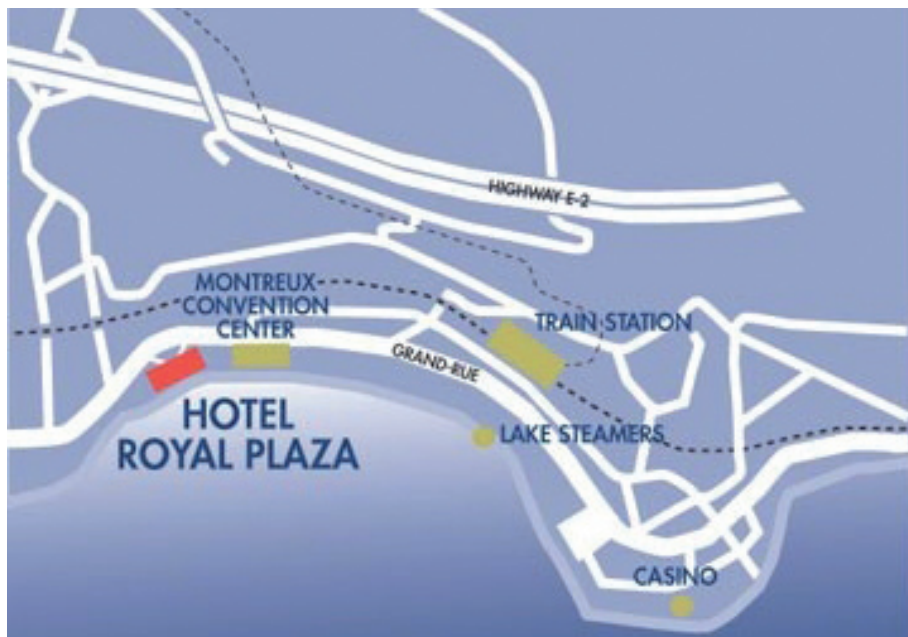


Plan d'accès

Royal Plaza Montreux & Spa
Grand-Rue 97
CH-1820 Montreux 1
Tél. +41 (0)21 962 50 50

Coordonnées GPS
E.6.90325°
N 46.44046°



Du sport de performance vers le management

Conférence le mardi 4 mai 2010
Au Royal Plaza Montreux

Parking

Des places de parc sont à votre disposition à l'Hôtel Royal Plaza au prix de Fr. 10.-. Nous vous invitons à vous annoncer à la réception de l'hôtel pour bénéficier du forfait.



Groupe Mutuel | Santé® | Vie® | **Entreprise®**

Groupe Mutuel
Rue du Nord 5
CH-1920 Martigny



Sociétés d'assurance membres du Groupe Mutuel, Association d'assureurs: Avantis – Avenir – CMBB/SKBH/CMEL – Easy Sana Hermes – La Caisse Vaudoise – Mutuel Assurances – Natura Assurances.ch – Panorama – Philos – Universa – CM EOS – CM Fonction publique – CM Troistorrens – CM Ville de Neuchâtel – KUV St. Moritz – Groupe Mutuel Assurances GMA SA – Groupe Mutuel Vie GMV SA
Fondations de prévoyance administrées par le Groupe Mutuel: Groupe Mutuel Prévoyance GMP – Mutuelle Valaisanne de Prévoyance

Co-organisé par:



Groupe Mutuel | Santé® | Vie® | **Entreprise®**
Association d'assureurs



Swiss Power Group.

Gestion du stress: monde sportif, monde du travail, quelle convergence?

Les sportifs et leurs entraîneurs explorent sans cesse les différentes techniques de gestion du stress pour améliorer leur performance au moment de la compétition. Ils savent gérer la pression, faire le vide, avant de s'élancer dans la course de leur vie.

Comment s'inspirer des méthodes sportives d'encadrement et les appliquer dans un environnement professionnel? La question mérite réflexion, car les dénominateurs communs sont nombreux: compétitivité, épuisement, perte de confiance, passage à vide.

Nous serions ravis de vous initier à cette approche, guidés par des orateurs d'horizons fort différents, et d'explorer avec vous le parallélisme entre le sport de haut niveau et le monde du travail.

Inscription

Inscrivez-vous sur le site internet www.corporatecare.ch d'ici au mardi 27 avril 2010. Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont prises en compte selon leur ordre d'arrivée. En cas d'absence après votre inscription, merci d'en informer Mme Jenny Cotture, au 058 758 36 42.

Programme

- 16h00 Accueil et mot de bienvenue
- 16h15 Dr Christophe Lieberek, expert psychiatre
«De l'origine du stress au don de l'appivoiser»
- 16h35 M. Patrick Flaction, préparateur physique de Mlle Lara Gut, fondateur et inventeur de Myotest,
«Du sport de performance vers le management»
- 17h00 Prof Marc-Henry Soulet, titulaire de la Chaire sociologie, politiques sociales et travail social, Université de Fribourg
«Le travail ce n'est pas du sport!»
- 17h35 Pause
- 17h50 Dr Dominique Chouanière, médecin et psychologue du travail
«Prévenir efficacement le stress au travail»
- 18h10 M. Frédéric Abbet, resp. CorporateCare au Groupe Mutuel
«Santé au travail, des projets à se rendre malade!»
- 18h25 Table ronde: questions-réponses.
Avec la participation des orateurs et:
- Mme Dominique Gander, ressources humaines, Migros
- Mme Catherine Vasey, psychologue
- M. Patrick Hendier, Directeur, IBM
- 18h55 Conclusion par le Dr Pauline Burgener et la Direction du Groupe Mutuel
- 19h00 Fin

A l'issue de la conférence, un apéritif dînatoire sera servi.