

Bilan et Conseil santé en entreprise

Bilan & Conseils santé (B&CS) est un programme de santé publique. Il lie un dépistage des facteurs de risque des maladies cardio-vasculaires (**le Bilan**) à des **Conseils santé** personnalisés.

Le Bilan & Conseils santé dure environ 30 minutes:

- 15 minutes de Bilan (tests et analyses)
- 15 minutes de Conseils santé.

Bilan & Conseils santé est **une manière concrète de prendre conscience de son état de santé** général et constitue un encouragement à des comportements utiles à la santé.

Documents remis aux collaborateurs

Documents d'informations remis lors du dépistage :

- feuille de résultats personnels
- Information sur les graisses cachées dans les aliments
- Information sur l'activité physique
- Information sur l'alcool
- quelques conseils pour gérer son poids
- Information sur l'indice de masse grasseuse
- Information sur les viandes maigres et les viandes grasses
- Pyramide alimentaire recommandée
- Quelques conseils alimentaires lors d'élévation des triglycérides
- Information sur le monoxyde de carbone (CO)
- Information sur le syndrome métabolique

Documents remis à l'entreprise

- Rapport type sur l'état de santé du personnel de l'entreprise (anonyme), et comparaison aux résultats des 13'995 personnes examinées préalablement dans 74 entreprises du canton.
- Comparaison avec les résultats antérieurs de l'entreprise.

Coût

Pour la Suisse Romande (excepté le canton de Vaud), chaque **Bilan & Conseils santé**, coûte **Fr. 115.-** par personne.

Sur le canton de Vaud, grâce notamment au soutien public dont bénéficie le programme, chaque **Bilan & Conseils santé en entreprise** est facturé **Fr. 60.-** par personne.

Coordonnées

Ligues de la santé
Programme Bilan & Conseils santé en entreprise
Av. de Provence 12
1007 Lausanne

Personne de contact Sophie Vassaux
Tél. 021 623 37 37
Fax 021 623 37 38
Email sophie.vassaux@fvls.vd.ch
Internet www.liguesdelasante.ch
www.liguesdelasante.ch/bcs.html