

Burnout...une chance ?

Prenez soin de vos champions pour éviter qu'ils ne se brûlent !

Notre Vision : nous croyons que chacun a le potentiel pour être un champion

Nos interventions focalisent sur le développement du bien-être au service de la performance individuelle et collective

Notre champ d'action : que vous soyez un individu, une équipe ou une entreprise dans le **vert**, **l'orange** ou le **rouge**, nous vous accompagnons.

Notre approche se veut pragmatique, responsabilisante et positive.

Notre équipe composée d'experts reconnus est à la pointe dans le domaine des interventions de prévention du burnout en entreprise. Nous collaborons scientifiquement avec l'université de Zürich (prof Dr Rössler et B. Schulze) notamment pour le développement d'outils d'analyse.

Nos prestations

Séminaires et ateliers de sensibilisation pour la prévention du burnout et le développement du bien être en entreprise

Formations spécifiques pour Managers et responsables RH

Développement de programme de prévention du burnout au sein de l'entreprise

Check up (analyse des risques et détermination des facteurs de prévention) pour l'individu, les équipes ou l'entreprise.

Coaching individuel et d'équipe

Zone géographique

Suisse Romande.

Langues

Français, Anglais, Allemand

Tarifs

Fr. 350 Chf.-- / heure (hors TVA) ou au forfait

Avantages pour les clients du Groupe Mutuel

Entretien de bilan initial offert (valeur CHF 800.00). Cette prestation comprend :

- Une analyse de situation (individuelle, équipe, ou entreprise)
- La mise à jour de facteurs d'épuisement et de ressourcement (facteurs de risque et de prévention)
- L'identification d'un objectif
- La suggestion d'un plan d'action.

Références

Expérience internationale de management d'équipes pluriculturelles

La liste de nos références (multinationales, PME, associations) est mise à jour sur notre site

www.burnout-une-chance.ch

Où nous joindre ?

LAUSANNE

Rue St Pierre 4

CH-1003 Lausanne

SION

Rue de la Dixence 19a

CH-1950 Sion

Personne de contact

Mme Frédérique Deschamps

Tél. +41 27 321 38 69

Mob. +41 78 811 79 14

email deschamps@burnout-une-chance.ch

www.burnout-une-chance.ch