

CIPRET Fribourg-Freiburg Centre d'Information pour la Prévention du Tabagisme

CIPRET Fribourg-Freiburg, Centre d'Information pour la Prévention du Tabagisme, est le centre de compétences en matière de prévention du tabagisme actif et passif pour le canton de Fribourg. Il collabore avec les écoles, les autorités politiques et administratives, les lieux de santé, les milieux sportifs et de loisirs ainsi que les entreprises pour leur proposer des stratégies et outils de prévention dans le domaine du tabagisme actif et de la protection contre la fumée secondaire.

CIPRET Fribourg-Freiburg est intégré au sein des Ligues de santé du canton de Fribourg qui réunissent la Ligue contre le cancer, l'Association du diabète, la Ligue pulmonaire, le Centre de dépistage du cancer du sein et le Registre des Tumeurs.

Offre de prestations

1. Aider l'entreprise dans l'élaboration et la réalisation de sa politique de protection contre la fumée passive.

Différentes raisons peuvent motiver des entreprises à prendre ces mesures :

- Protéger la santé des collaborateurs
- Réduire les coûts indirects
- Améliorer le climat
- Augmenter la sécurité
- Répondre à une obligation légale

Nous vous apportons notre soutien pour :

L'élaboration de la politique de protection contre la fumée secondaire

- Choix de la stratégie adaptée à votre entreprise
- Planification

La réalisation de cette politique

- Aide dans la communication
- Formation des cadres
- Information aux collaborateurs

Le soutien des collaborateurs en vue du renoncement au tabagisme

(Aide à l'arrêt ou gestion du manque possible suite aux restrictions de fumer)

- Ateliers-conseils
- Consultations individuelles ou en groupe

2. Aider l'entreprise dans le soutien et l'encouragement des collaborateurs à arrêter de fumer.

- Proposition pour animer des journées sans tabac, mettre en valeur la « Journée mondiale sans tabac du 31 mai »

- Ateliers de sensibilisation
- Consultations en groupe ou individuelles

Zone géographique

Canton de Fribourg.

Langues

Français et Allemand

Tarifs

Selon module choisi, offre de prestations sur demande.

Par ex. Ateliers-conseils « Aide aux personnes qui fument » (pour 10 pers.) CHF 200.- /heure (TVA comprise)

Avantages clients GM

Deux premières séances d'élaboration de politique sans fumée de l'entreprise offertes.

Références

Depuis mai 1999, nous intervenons dans diverses entreprises privées et administrations publiques. L'Université de Fribourg, les hôpitaux du canton, les Ecoles professionnelles, la Migros Neuchâtel-Fribourg ont élaboré et développé avec nous leur politique de protection contre la fumée secondaire et les mesures d'accompagnement proposées aux collaborateurs fumeurs.

Coordonnées

CIPRET Fribourg-Freiburg

Route de Beaumont 2

Case Postale 75

1709 Fribourg

Personne de contact	Monica Celio
Tél.	026 425 54 10
Fax	026 425 54 01
Email	info@cipretfribourg.ch
Internet	www.cipretfribourg.ch



CIPRET Fribourg-Freiburg Fachstelle Tabakprävention

CIPRET Fribourg-Freiburg. Die Fachstelle Tabakprävention ist das Kompetenzzentrum des Kantons Freiburg im Präventionsbereich des aktiven und passiven Tabakkonsums. Die Fachstelle arbeitet zusammen mit den Schulen, politischen und administrativen Instanzen, Gesundheitsstellen, Sportinstitutionen und Freizeitzentren sowie mit Unternehmen, um diesen Strategien und Arbeitsinstrumente zur Prävention im Bereich des aktiven Tabakkonsums und zum Schutz vor Passivrauch zu vermitteln.

CIPRET Fribourg-Freiburg ist den kantonalen Gesundheitsligen angeschlossen, welche die Krebsliga, die Diabetes-Gesellschaft, die Lungenliga, das Zentrum für Brustkrebsfrüherkennung und das Krebsregister vereinen.

Unser Dienstleistungsangebot

1. Die Unternehmung in der Ausarbeitung und der Realisation ihrer Politik zum Schutz vor Passivrauch begleiten.

Unterschiedliche Gründe können ein Unternehmen dazu motivieren, diese Massnahmen zu ergreifen:

- Gesundheitsschutz aller Mitarbeitenden
- Indirekte Kosten reduzieren
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Verbesserung der Sicherheit
- Einer gesetzlichen Verpflichtung nachkommen

Wir bieten Ihnen unsere begleitende Hilfe:

Ausarbeitung einer Politik zum Schutz vor Passivrauch

- Eine auf Ihr Unternehmen angepasste Wahl der Strategie
- Planung

Realisierung dieser Politik

- Hilfe bei der Kommunikation
- Ausbildung des Kaders
- Information an die Mitarbeitenden

Unterstützung der Mitarbeitenden zum Tabakverzicht

(Hilfe zum Rauchstopp und zum Umgang mit möglichen Entzugsserscheinungen)

- Workshop-Beratungen
- Einzel- oder Gruppenberatungen

2. Hilfe für das Unternehmen zur Unterstützung und Ermutigung der Mitarbeitenden zu einem Rauchstopp.

Vorschlag zur Anregung von rauchfreien Tagen. Dem «Welttag ohne Tabak vom 31. Mai» Bedeutung beimessen.

- Workshops zur Sensibilisierung
- Einzell- oder Gruppenberatungen

Geographische Zone

Kanton Freiburg.

Sprachen

Deutsch und Französisch

Preise

Gemäss ausgewähltem Modul erfolgt das Dienstleistungsangebot auf Anfrage.

Bsp.: Workshop-Beratung «Hilfe für Personen die rauchen» (für 10 Pers.) sFr. 200.- / Std. (inkl. MwSt.)

Vorteile für Kunden der Groupe Mutuel

Die zwei ersten Sitzungen zur Ausarbeitung einer Unternehmenspolitik ohne Rauch sind gratis.

Referenzen

Seit Mai 1999 leisten wir unsere Interventionen in privaten Firmen und öffentlichen Verwaltungen. Die Universität Freiburg, die Spitäler des Kantons, die kantonalen Berufsschulen und die Migros Neuenburg-Freiburg haben mit uns zusammen ihre Politik zum Schutz vor Passivrauch sowie Massnahmen zur Begleitung von rauchenden Mitarbeitenden entwickelt.

Koordinaten

CIPRET Fribourg-Freibourg

Route de Beaumont 2

Case Postale 75

1709 Fribourg

Kontaktperson Monica Celio

Tel. 026 425 54 10

Fax 026 425 54 01

Email info@cipretfribourg.ch

Home www.cipretfribourg.ch