

## **CIPRET Fribourg**

### **Centre d'Information pour la Prévention du tabagisme**

Le CIPRET Fribourg est le centre cantonal de compétences bilingue en matière de tabagisme dans le canton de Fribourg. Il fait partie des Ligues de santé du canton de Fribourg et est affilié à la Ligue pulmonaire fribourgeoise.

Le CIPRET Fribourg met en oeuvre le Programme cantonal Tabac grâce au soutien du Fonds de prévention du tabagisme, de l'Etat de Fribourg, de la Ligue pulmonaire fribourgeoise et de la LORO. Ce programme s'inscrit dans la mission du programme national de l'OFSP.

Notre engagement:

- La nocivité du tabac est mieux connue
- L'environnement est sans fumée, à la maison, à l'école, au travail, dans les loisirs
- Les jeunes optent pour une vie sans tabac
- Les fumeurs sont stimulés à arrêter de fumer et connaissent les offres d'aide à l'arrêt

#### **Offre de prestations**

##### **1. Soutien sur mesure pour les entreprises**

- **Coaching**, conseil en vue de l'identification des besoins et de l'élaboration de mesures d'adaptation
- **Conférence** d'information et de sensibilisation
- **Ateliers** de sensibilisation, séances interactives en petits groupes

##### **2. Soutien des collaborateurs en vue du renoncement au tabagisme**

- **Cours stop tabac** de la Ligue pulmonaire, **en groupe**: suivi du processus d'arrêt en 6 séances, animé par un coach professionnel
- **Coaching stop tabac individuel**, en 4 séances : accompagnement individuel du projet d'arrêt par un.e spécialiste
- **Consultation tabacologique individuelle**: soutien personnalisé, conseils et informations pour optimiser les chances d'arrêter de fumer

#### **Zone géographique**

Canton de Fribourg.

#### **Langue**

Français et allemand

#### **Tarifs**

Selon module choisi, offre de prestations sur demande

Par exemple : ateliers de sensibilisation en groupe, CHF 200 / heure

#### **Avantages pour les clients du Groupe Mutuel**

En cas d'inscriptions à l'issue d'une conférence ou d'un atelier de sensibilisation, 5 consultations individuelles ou coaching stop tabac seront offerts.

## **Références**

Les actions menées depuis 1999 au sein de diverses structures, que ce soit des Administrations publiques ou des entreprises, ont permis au CIPRET Fribourg de construire une solide expertise en matière de protection contre la fumée passive sur la place de travail.

Largement impliqué dans la politique de santé du canton de Fribourg, le CIPRET collabore avec de nombreux partenaires tels que les autorités politiques et administratives, les écoles, les lieux de santé, les milieux sportifs et de loisirs ainsi que les entreprises.

Le CIPRET Fribourg a notamment collaboré avec l'Université de Fribourg, la Société Coopérative Migros Neuchâtel Fribourg, les écoles professionnelles, Micarna, pour mettre en place une politique de prévention du tabagisme au sein de leurs entreprises.

## **Coordonnées**

CIPRET Fribourg  
Route de Beaumont 2  
Case postale 75  
1709 Fribourg

Personne de contact	Anne Lise Aubry
Tél.	026 425 54 10
Fax	026 425 54 01
Email	<a href="mailto:info@cipretfribourg.ch">info@cipretfribourg.ch</a>
Internet	<a href="http://www.cipretfribourg.ch">www.cipretfribourg.ch</a>